



## Speiseplan vom 01.-05.09.2025

|                                   | <u>Frühstück</u>                                        | <u>Mittagessen</u>                                                     | <u>Z/A</u>   |  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------|--|
| <b>Montag</b><br>Fleischloser Tag | Vollkornbrot, Käse,<br>Marmelade, Aufschnitt<br>Rohkost | Tomatensoße, Käsesoße<br>Vollkorn Nudel,<br>Gurkensalat, Obst          | A1, A5, G, K |  |
| <b>Dienstag</b>                   | Joghurt, Milch,<br>Müsli, Frischkäse,<br>Obst           | Kartoffelpüree, Maispüree,<br>Spinat,<br>Rührei                        | A, C, G      |  |
| <b>Mittwoch</b>                   | Brot, Dattелcreme,<br>Aufschnitt, Butter,<br>Rohkost    | Reis, Graupen, Currysoße,<br>Rotebeete, Gurkenhappen<br>Apfel-Tiramisu | A, G         |  |
| <b>Donnerstag</b>                 | Vollkornbrot, Toast,<br>Käse, Aufstrich,<br>Rohkost     | Leberkäse, Braten Soße<br>Kartoffel, Knodel,<br>Rotkohl,               | A, SCH       |  |
| <b>Freitag</b>                    | Brötchen, Käse,<br>Frischkäse, Butter<br>Obst           | Broccoli-Suppe,<br>überbackene Brote,<br>Milchreis mit Kirschen        | A1, G        |  |

Änderungen vorbehalten!