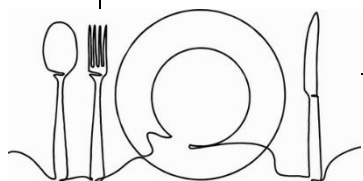




Speiseplan vom 05.-09.10.2026

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>
Montag	Vollkornbrot, Butter, Frischkäse, Marmelade, Käse, Rohkost	Spinatlasagne, Gemüselasagne, Rote Beete, Gurken Happen	A, C, G, I
Dienstag	Toast, Brot, Butter, Frischkäse, Käse, Obst	Geburtstagswunsessen (MILIAN) Hot Dog, Ketchup, Mayo, Gurken, Rostzwiebeln Grießpudding	A, G, HU, SCH
Mittwoch	Vollkornbrot, Aufschnitt, Marmelade, Käse, Rohkost	Kabeljau, Helle Soße, Kartoffelbrei, Blumenkohl	A, D, G
Donnerstag	Müsli, Cornflakes, Joghurt, Milch, Obst	Reis, Graupen, Möhren, Erbsen, Lauchsoße	A, G
Freitag	Brötchen, Käse, Marmelade, Butter Rohkost	Gelbe Linsensuppe, Brotecken Erdbeerjoghurt	A,G



Änderungen vorbehalten!

