



Speiseplan vom 07.10-11.10.2024

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>
Montag	Vollkornbrot, Käse, Marmelade, Aufschnitt, Frischkäse, Rohkost	Nudelgratin Tomatensalat, Gurkensalat Vanille-Quark-Creme	A1, G, K
Dienstag	Müsli, Cornflakes, Milch, Joghurt, Obst, Brot, Käse, Marmelade	Rindergulasch, Kartoffelklöße Blaue Kartoffeln und Süßkartoffeln vom Blech Bohnensalat	RI A1, G, K
Mittwoch	Gefülltes Brötchen Vollkornbrot, Käse, Aufschnitt, Marmelade, Frischkäse, Rohkost	Spinat, Kartoffelstampf Gekochtes Ei Obstsalat	A1, C, G
Donnerstag	Vollkornbrot, Käse, Aufschnitt, Leberwurst, Gewürzgurke, Obst, Marmelade	Fischfilet auf Kräutercreme Graupen Broccoligemüse	A3, D, G
Freitag <small>(Fleischloser Tag)</small>	Brötchen, Käse, Brie, Marmelade, Frischkäse, Kräutercreme, Rohkost	Kürbiscremesuppe Brotecken Mandelmilchreis mit Kompott und Zimt-Zucker	A1, G, H1

Änderungen vorbehalten!