



Speiseplan vom 11.10-15.10.2021

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	Brot, Käse, Aufschnitt, Marmelade, Rohkost, Kakao	Zartweizen Gemüsesauce, Käsesauce, Eisbergsalat Joghurt	A, G, I, K	Brot mit Belag
Dienstag	Müsli, Milch, Cornflakes, Quark, Obst Brot, Käse, Salami, Marmelade	Geburtstagswunschen(Cataleya) Fischstäbchen, Kartoffelbrei Gurkensalat Eis	A, D, G, K	Fruchtkugeln
Mittwoch (Fleischloser Tag)	Vollkornbrot, Käse, Käsesalat, Humus, Marmelade, Frischkäse, Honig, Rohkost	Reis-Erbsenauflauf Kürbis-Möhrensalat Tomatensalat	A, G	Birnen-Schoko- Kuchen
Donnerstag	Toast, Vollkornbrot, Marmelade, Frischkäse, Aufschnitt, Rührei, Obst	Himmel und Erde(Apfel-Kartoffel-Stampf) Leberkäse Gebratene Speck- und Zwiebelwürfel	A, G	Zebra-Brote
Freitag	Brötchen, Käse, Marmelade, Wurst, Rohkost	Bratnudeln auf chinesischer Art Chinakohlsalat Mascarpone-Birnen-Schichtcreme	A, G	Apfel

Änderungen vorbehalten!

