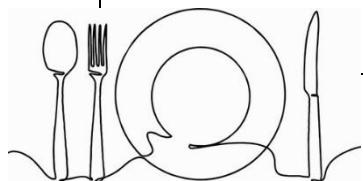




Speiseplan vom 12.-16.10.2026

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>
Montag	Vollkornbrot, Butter, Frischkäse, Marmelade, Käse, Rohkost	Vollkornnudeln, Nudeln, Käsesoße, Tomatensoße, Salat	A, C, G, K
Dienstag	Müsli, Cornflakes, Joghurt, Milch, Obst	Thunfischfrikadellen, Kartoffeln, Spinat, gekochtes Ei	A, C, G, K
Mittwoch	Vollkornbrot, Aufschnitt, Marmelade, Käse, Rohkost	Currysoße, Reis, Couscous, Kaiserschmarrn	A, C, G
Donnerstag	Toast, Brot, Butter, Honig, Käse, Obst	Rindergulasch, Knödel, Kartoffeln, Broccoli	A, G
Freitag	Brötchen, Käse, Marmelade, Butter Rohkost	Steckrübensuppe, Croutons Milchreis mit Kirschen	A, G



Änderungen vorbehalten!

