



Speiseplan vom 16.11.-20.11.2020

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	Brot, Käse, Marmelade, Aufschnitt, Rohkost, gekochtes Ei	Spaghetti Tomatensauce, Kürbissauce, Eisbergsalat, Bohnensalat	A, G, K	Kekse
Dienstag	Müsli, Cornflakes, Milch, Joghurt, Obst Brot, Salami, Käse, Marmelade	<i>(Geburtstagswunschen, Henry)</i> Pommes, Mayo, Curryketchup Fischstäbchen, Paprika, Gurke Rote Grütze mit Vanillesauce	A, D, G	Apfelkuchen
Mittwoch	Vollkornbrot, Käse, Camenbert, Marmelade, Rohkost, Honig, Frischkäse,	<i>(Geburtstagswunschen, Fabian)</i> Pfannkuchen mit Quark Erdbeeren, Blaubeeren, Apfel, Melone, Banane Schokopudding	A, G	Käsespieße
Donnerstag	Brötchen, Käse, Aufschnitt, Marmelade, Obst, Kürbisaufstrich	Käsesuppe Fladenbrot Quarkcreme		Rohkost
Freitag		Studientag		

Änderungen vorbehalten!

