



## Speiseplan vom 22.11.-26.11.2021

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>	<u>Nachmittag</u>
<b>Montag</b>	Brot, Käse, Aufschnitt, Marmelade, Frischkäse, Kräuter, Rohkost	Zartweizen, Gemüse-Tomatensauce Eisbergsalat, Gurkensalat Obstsalat	A, G, I, K	Erdnussbites
<b>Dienstag</b> <small>(Fleischloser Tag)</small>	Müsli, Milch, Cornflakes, Joghurt, Obst Brot, Käse, Marmelade	Kartoffelecken, Süßkartoffelscheiben, Rote Bete Würfel, Kürbisspalten vom Blech Eidip, Kräuterquark, Humus	A, C, G, K	Apfelmuffins
<b>Mittwoch</b>	Vollkornbrot, Leberwurst, Käse, Marmelade, Rohkost, Frischkornmüsli, Orangensaft	Spitzkohl-Hack-Auflauf, Senfsauce Kartoffelstampf, Kartoffeln Dickmilchcreme	A, C, G, K	Brot mit Belag
<b>Donnerstag</b>	Toast, Marmelade, Honig, Käse, Quark, Aufschnitt, Rührei, Rohkost	Fischstäbchen Reis, Kräutersauce Erbsen und Möhrengemüse	A, D, G	Müsliecken
<b>Freitag</b>	Brötchen, Käse, Marmelade, Aufschnitt, Obst	Tomatencremesuppe Selbstgebackene Käsebrötchen Schwarz-Weiß-Creme	A, G	Obst

Änderungen vorbehalten!

