



Speiseplan vom 23.11.-27.11.2020

	<u>Frühstück</u>	<u>Mittagessen</u>	<u>Z/A</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	Vollkornbrot, Käse, Marmelade, Aufschnitt, Smoothie, Rohkost	Vollkornreis, Gemüsesauce Eisbergsalat, Kohlrabisalat Mascarpone-Schicht-Creme	A, G, K	Blätterteigschnecken
Dienstag	Müsli, Haferflocken, Milch, Obst, Joghurt Brot, Salami, Käse, Marmelade	Grobe Bratwurst Kartoffelstampf Sauerkraut, Rotkohl	G	Zebrabrote
Mittwoch	Käse-Schinken-Sandwiches Brot, Marmelade, Käse, Aufschnitt, Rohkost	Spinat-Lachs-Lasagne Spinat-Lasagne Möhrensalat Obstsalat mit Joghurthaube	A, D, G	Wurst-Gurken- Stücke, Senfdip
Donnerstag <u>Fleischloser Tag</u>	Vollkornbrot, Käseplatte, Marmelade, Frischkäse, Schnittlauchröllchen, Obst	Kartoffelecken, Kürbisspalten, Blumenkohlröschen und Rosenkohlröschen vom Blech Rote Bete Dip, Kräuterquark, Eiaufstrich	G, D, G, K	Honigkuchen
Freitag	Brötchen, Käse, Leberwurst, Gewürzgurke, Aufschnitt, Rohkost	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch Brotecken Karamellcreme	A, G	Apfel

Änderungen vorbehalten!

